

ESS | **PLAN 27.04. – 01.05.2020**

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^[a1]
Frühlingsrolle, vegetarisch^[a1,f] mit Salat, dazu süß-sauer Dip
Eipaddybrötchen^[a1,c], Rührei mit Schnittlauch, Tomaten, Gurken und Remouladensauce^[c,j]
Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 27.04. I Schupfnudelpfanne^[a1,c] mit Speck, Zwiebeln und Sauerkraut, als Nachtisch Obst
 II Kartoffeltaschen^[a1,c,g] mit Frischkäse^[g] gefüllt, dazu Kräutersauce und Brokkoligemüse

Dienstag, 28.04. I Geflügelbratwurst^[g,i,5] mit Bratensauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln
 II Vegetarischer Nudelauf^[a1] mit Gemüse, heller Sauce^[g] überbacken, dazu Rohkost

Mittwoch, 29.04. I Schweineschnitzel "Natur" mit Jägersauce^[g], Bratkartoffeln und Rote Beete Salat
 II Spirellis^[a1] (Bio Nudeln) mit Kräuter-Käsesauce^[g], dazu Salat und als Nachtisch Schokoladenpudding^[g] (enthält Bio Zucker)

Donnerstag, 30.04. I Fischfrikadelle^[a1,c,d] vom Seelachs (MSC-Seelachs) mit Tomatensauce und Vollkornreis (Bio Reis), dazu Rohkost
 II Frühlingsgemüse in Curryrahmsauce^[g] mit Ebly^[a1] (Weizenkörner) und Salat

Freitag, 01.05. Tag der Arbeit



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

*unter Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Bulgur, Hirse, Graupen, Falafel, Brot, Zucker aus biologischem Anbau



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstell 

aus dem nährstoffoptimierten Speiseplan der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK