

LEIBNIZ SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit Rindswurst und einem Brötchen^(a1)

Griechischer Salat mit Feta^(g) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen^(a1)

Schnitzelbrötchen^(a1) (Pute), belegt mit Salat, Tomate und Remouladensauce^(c,i)

Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Schwein) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 08.09. I Backfisch^(a1,d) mit kalter Kräutersauce^(g), dazu Kartoffeln, zum Nachtisch Obst
II Falafel- Döner^(a1) mit knackigem Salat und Joghurtsauce^(g)

Dienstag, 09.09. I Cordon Bleu^(a1,c,g) (Schwein), dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln
II Blumenkohlmedaillon^(a1,i) mit Tomatensauce und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln), dazu Tomatensalat

Mittwoch, 10.09. I Geflügelbällchen^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis)
dazu Rote Beete Salat
II Penne^(a1,g) „al Funghi“ (Pilzrahmsauce, Bio Nudeln), dazu Reibekäse^(g) und Rohkost

Donnerstag, 11.09. I Putenragout in Paprika- Maissauce, dazu Nudeln^(a1) (Bio Nudeln), zum Nachtisch Fruchtquark^(g)
II Kürbiscremesuppe^(g,i) mit Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Fruchtquark^(g)

Freitag, 12.09. I Frikadelle^(a1,c) vom Rind mit Tomatensauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln
II Eierpfannkuchen^(a1,c,g) an Beerensauce, dazu Rohkost

Änderungen vorbehalten



Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK